

# PLÁN VOLNOČASOVÝCH AKTIVIT LOUISIN DŮM - LEDEN 2025



Leden je měsícem, kdy příroda ještě spí, někde i přikryta sněhovou peřinou. Brzké temné večery a chladné počasí nás vedou domů, do tepla. Český název měsíce pochází od slova led – měsíc ledu. Naši předkové trávili zimní měsíce přípravou na jaro, plánováním setby a opravami rozbitých věcí, ale také společnou prací u jednoho stolu, např. při přástkách (předení lnu) a dračkách (draní peří). Předlo a dralo se už od listopadu hned po Martinovi, s vánoční přestávkou a přestávkou ve dnech určitých světců – např. svaté Lucie.

*Na Nový rok zrána jasné lesky, prorokují v létě časté blesky  
Je-li v tříkrálové noci mnoho hvězd, urodí se hojně brambory  
Lednová zima i na peci je znát  
Leden studený, duben zelený*

## VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

**SKUPINOVÉ AKTIVITY SE KONAJÍ VE SPOLEČENSKÉ MÍSTNOSTI LOUISINA DOMU**  
**INDIVIDUÁLNÍ VOLNOČASOVÉ AKTIVITY VYCHÁZEJÍ Z INDIVIDUÁLNÍCH POTŘEB KLIENTŮ A**  
**PROBÍHAJÍ NA POKOJÍCH, ZA PĚKNÉHO POČASÍ VENKU**

**DROBNÉ NÁKUPY V KANTÝNĚ HLAVNÍ BUDOVY – KAŽDÝ TÝDEN ZAJIŠŤUJE ASISTENTKA**  
**AKTIVIZACE**

**1.1. STŘEDA    NOVÝ ROK**

***Hodně štěstí v novém roce 2025***

**6.1. PONDĚLÍ**

**SVÁTEK TŘÍ KRÁLŮ**

*„Na Tři krále – zima stále“*

**11.1. SOBOTA**

**TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA**

**15.1. STŘEDA**

**VÝPLATNÍ DEN KAPESNÉHO Z DŮCHODU**

<b>21.1. ÚTERÝ</b>	<b>CANISTERAPIE S PEJSKY PANÍ KOHOUTOVÉ</b>
<b>23.1. ČTVRTEK</b>	<b>ODPOLEDNÍ SETKÁNÍ S DOBROVOLNICEMI HANIČKOU A JANIČKOU – VE 14.00 HODIN V PÁNSKÉ JÍDELNĚ NA HLAVNÍ BUDOVĚ</b>
<b>30.1. ČTVRTEK</b>	<b>SPOLEČNÁ OSLAVA NAROZENIN LEDNOVÝCH JUBILANTŮ</b>
<b>31.1. PÁTEK</b>	<b>PEDIKÚRA – PEDIKÉRKA KATKA DVOŘÁKOVÁ VÁM OCHOTNĚ UPRAVÍ VAŠE NEHTY A OŠETŘÍ CHODIDLA</b>